

EDUCAÇÃO FÍSICA

1ºANO A/ B



ATIVIDADE 1 - Jogo de boliche com reciclagem de garrafa PET

O **Boliche** é uma brincadeira perfeita para este evento Junino. Aproveite para fazer o próprio **Boliche com material reciclado**, usando garrafas pet. Jogo de Boliche é muito simples, o objetivo é derrubar as garrafas com a bola. Ganha quem derrubar mais garrafas. Você pode usar a matemática, dando valores para cada garrafa e ao final somar a sua pontuação.

Material: 10 garrafas vazias pet, canetinha para decorar (use sua criatividade), 1 bola para arremessar, guache, etc.

Acesse o link abaixo:

LINK: https://youtu.be/eLH_2CT4VhI



ATIVIDADE 2 - Jogo do rabo do burro

Este jogo é bem divertido. Usamos um burro desenhado em madeira ou papelão. O participante deve, com os olhos vendados, colocar o rabo no burro no local certo. O participante deve ser girado algumas vezes para perder a referência. Então, comece à desenhar um burro numa folha e vamos brincar.

Acesse o link abaixo:

LINK: <https://youtu.be/N43oSOIHCLY>



ATIVIDADE 3 - Jogo das Argolas

Com as mesmas garrafas pet utilizadas para o jogo do boliche, você pode usá-las cheias de água (colocadas com uma distância, mais ou menos, de um palmo) e argolas, é tudo o que você precisa para uma nova brincadeira. Você tem cinco tentativas para arremessar as argolas de uma distância determinada e tentar encaixá-las pelo gargalo das garrafas. Outro modo é usar as tampinhas no lugar das garrafas. Acesse os links abaixo:

LINK: https://youtu.be/ch5_BmmBdoQ

LINK: <https://youtu.be/daJw8mWTY2I>



ATIVIDADE 1

1-ESCREVA NO SEU CADERNO DE CASA OU NA PRÓPRIA FOLHA, COMO FOI A EXPERIÊNCIA DE FAZER O SEU PRÓPRIO BRINQUEDO. E QUAL VOCÊ GOSTOU MAIS?